

## Dicas práticas para gravação de vídeo

Sugerimos a seguir algumas boas práticas no momento de gravação de sua apresentação:

- **Roteiro:** é fundamental criar uma sequência das informações que deseja apresentar, de maneira que ela seja consistentes e siga uma ordem linear para melhor compreensão de todos.
- Podem criar uma apresentação no estilo PPT ou Google Slides, e seguir como apoio.
- Observe o limite de tempo, separando maiores partes para as informações mais fundamentais.
- Seja objetivo, claro e direto nas proposições de forma a engajar quem estiver assistindo. Uma boa forma de testar isso é pedir para algum familiar, amigo ou colega assistir antes e deixar um feedback, pois o olhar do outro sempre agrega :D
- Lembre-se de estar em um ambiente calmo, silencioso e com boa iluminação.
- Utilize sempre um microfone externo, que não do próprio notebook, para evitar o ruído da ventoinha sobrepondo a sua voz.

**Importante: não leia sua apresentação de slides! Isto deixa a apresentação pouco motivadora para quem estiver assistindo!**

Utilize a apresentação como guia da fala. Se possível, traga nela imagens, gráficos, figuras, dados que remetam à sua explicação de forma visual, favorecendo uma melhor interação.

## Plataformas para gravação de vídeo

Listamos a seguir algumas sugestões de plataformas gratuitas nas quais é possível você realizar a gravação de sua apresentação com qualidade e agilidade.

### OBS Project

É um software livre, disponível para Linux, Mac e Windows, basta realizar o download do mesmo para que consiga realizar suas gravações e edições de vídeo: <https://obsproject.com/>

### Loom

É possível utilizar via interface web bastante amigável, e que permite realizar a gravação de sua tela apresentando um arquivo juntamente com sua webcam, montando automaticamente um vídeo com sua imagem e sua publicação, e você ainda pode customizar como preferir e melhor encaixar com sua apresentação: <https://www.loom.com/>

### Microsoft Power Point

É possível gravar sua apresentação, mas apenas com áudio, selecionando a área que deseja apresentar. Para quem possui a licença é uma opção prática, pois normalmente já está criando a apresentação com ele e assim consegue gravar também, deixamos um vídeo bem prático explicativo com todas as funcionalidades e possibilidades:

<https://www.youtube.com/watch?v=KCi7z-bJJXw>

### Hippo Video

Pode ser utilizado como uma extensão do navegador Google Chrome, é bem simples de ativar depois de configurado, basta selecionar a tela que deseja gravar e iniciar. Também permite algumas customizações no vídeo e ajustes através da interface web com login e senha de acesso: <https://www.hippovideo.io/>

## Especificações do vídeo:

- **Aparelho:** Dê preferência para gravar utilizando um aparelho celular (deitado), pois as câmeras de celular costumam ter uma qualidade superior à de uma webcam de um laptop. Posicione o aparelho em um lugar fixo, estável, à altura do rosto, para uma gravação de qualidade.
- **Formato:** O vídeo deve ser gravado em modo paisagem. O formato exato a ser seguido é o formato 16:9, mesmo formato dos vídeos do YouTube.
- **Qualidade (resolução):** A resolução mínima deve ser de 720p, mas você não precisa se preocupar: a maioria absoluta dos gravadores e câmeras vão ter pelo menos essa qualidade.
- **Tempo:** Para a modalidade painel, o tempo do vídeo deve ter de 3 a 5 minutos e para a modalidade Comunicação Oral, o tempo de vídeo é de 5 a 8 minutos.
- **Microfone:** A qualidade do som é essencial! Utilize um microfone para a gravação, como por exemplo o microfone embutido no fone de ouvido que vem junto com seu celular. Não utilize o microfone do laptop ou aparelho celular pois geralmente o som terá muito ruído.
- **Luz:** Faça a gravação em um ambiente bem iluminado.
- **Arquivo:** Dê preferência ao formato mp4.
- **Idioma:** O vídeo deve ser gravado no idioma em que foi submetido o resumo.
- **Sugestão:** Sugerimos os seguintes tópicos para a apresentação, de maneira a engajar os ouvintes com a abertura de pontos de discussão:
  1. Rápida introdução ao tema
  2. Objetivo da pesquisa
  3. Metodologia utilizada
  4. Resultados e descobertas/aprendizados obtidos até o momento
  5. Discussão dos resultados
  6. Conclusão
  7. Próximas etapas e/ou novas possibilidades geradas pela pesquisa